

ぎふ性暴力被害者支援センターについて

性暴力被害にあられた方やそのご家族、身近な人のための相談・支援窓口です。

支援センターにできること



電話・メールによる相談

24時間対応しています。相談は無料です。
匿名で相談できます。友達からの相談もお受けします。
毎月第2、第4火曜日の16時から20時(祝日は除く)は、
男性相談員が待機しています。



面接による相談(予約制)

月曜日～金曜日(祝日・年末年始は除く) 10時～16時



ご希望に応じて他の専門機関につなぎます。(病院、カウンセリング、法律相談など)



病院などへ行く時は、支援員が付き添います。

誰にも相談できない、迷惑をかけたくない、
でも、不安で誰かに話を
聞いてもらいたい…そんな時は



LINEでの相談は
こちらへ

友だち登録してね!



電話での相談は
こちらへ

24時間ホットライン

058-215-8349

へお電話ください。



メールでの相談は
こちらへ

ぎふ性暴力被害者支援センター 検索
スマートフォンをお持ちの方は
こちらからアクセス



ひみつ げんしゅ
秘密厳守

相談無料

だれ い なや
誰にも言えず、ひとりで悩んでいませんか?

せん もん そ う だん いん
専門相談員があなたの気持ちを大切に受け止めます。

あなたの秘密は守られます。

ぎふ性暴力被害者支援センターの運営は、
岐阜県が公益社団法人ぎふ犯罪被害者支援センターに委託しています。

令和4年6月

ひとりで悩んでいませんか?

たい せつ
大切なあなた
かけがえのないあなたに
伝えたいこと



ぎふ性暴力被害者
支援センター

「性暴力」って どんなこと？

水着で隠れる場所は、あなたにとって大切な場所。
勝手に他人にさわられたり、見られたくないですよね。
でも、無理やりさわられたり、見せろと言われたり…、
気持ち悪い、イヤだ、何かヘン、と思ったことは
ありませんか？

あなたが望まない性的な行為は
相手が誰でも、どんな場合でも、
「性暴力」です。

暗い夜道で起こるもの？

いいえ→どこでも起こる可能性があります。

相手は知らない人である？

いいえ→知っている人から被害を受けることもあります。

露出の少ない服なら大丈夫？

いいえ→服装だけが原因ではありません。

被害にあうのは女の子だけ？

いいえ→男の子も被害にあります。

特別な人だけが被害にあうわけではありません。

いつ、どこで、 誰が被害に あうの？

被害にあうと どうなるの？

「人に会うのが怖い」「誰も信用できない」

「何も考えられない」

「自分が普通ではなくなってしまった」

「自分が悪かったのかも…」「眠れない」

「過呼吸になる」「わけもなく涙が出てくる」

「強い怒りが収まらない」

こんなふうに考えたり、感じたりすることが
よくあります。イヤなことをされたら、
混乱してしまうのは当然です。

もしも 被害にあつたら どうすれば いいの？

○住所や学校を知られて、「みんなにばらすぞ」と脅された。

○見られたくない写真や動画を撮られた。

○イヤって言えなくて写真を送ってしまった。

→すぐに保護者や先生、警察に相談しましょう。

○体のことが心配。

→大丈夫と思っても、病院で診てもらうことが
大切です。後で症状が出てくることもあります。
早めに性感染症の検査をしましょう。

あなたの安全と安心を守るために、
なるべく早く信頼できる大人に相談しましょう！
支援センターでも相談を受けています。

○人に話すことはとても勇気のいることです。

○もし相談されたら、信頼できる大人を

一緒に探して、話を聞いてもらいましょう。

○支援センターでは、本人でなくても相談を
受けています。

ともだち 友達が 被害にあつたら どうすれば いいの？

自分を責めないでください。
被害が起こったのはあなたの
責任ではありません。